



## FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS DE NATATION AU PÔLE FRANCE D'AMIENS

DU 18 AU 22 MAI 2015

« STAGE D'IMMERSION EN POLE FRANCE ET ESPOIRS »

Depuis sa création en 1997, la structure Natation Course d'Amiens, accueille dans un contexte de forte concurrence nationale des nageurs(ses) qui démontrent au fil des années la très grande qualité de la préparation proposée, validée par de nombreuses sélections et récompenses internationales. Mélanie Hénique, Jérémy Stravius, multi médaillé mondial, et de nombreux autres internationaux en sont les meilleurs exemples.

Sous la houlette de Michel Chrétien sur le Pôle France et de Mathieu Neuillet sur le Pôle Espoir, cette structure rassemble à la fois de jeunes nageurs ainsi qu'un collectif de haut niveau, qui a, dès maintenant, le regard tourné vers Rio 2016.

L'INFAN (Institut National de Formation des Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation course à AMIENS du 18 au 22 mai 2015. L'objectif de cette formation est de permettre à des entraîneurs de clubs de s'immerger dans le fonctionnement d'une structure de haut niveau et vivre pendant une semaine la préparation de nageurs en s'imprégnant des techniques et méthodes d'entraînement proposées.

### L'encadrement du stage

- **Coordinateur de la formation sur site** : Monsieur Jean Louis Morin, Cadre Technique Formation - FFN
- **Encadrement sportif**:
  - Entraîneur du Pôle France : Monsieur Michel CHRETIEN
  - Entraîneur du Pôle Espoir : Monsieur Mathieu NEUILLET

**Effectif maximal de 8 stagiaires** : Dans sa lettre de motivation, le stagiaire précisera son niveau de pratique d'entraînement ainsi que les objectifs qui l'amènent à suivre cette formation. En cas d'un nombre d'inscriptions supérieur au nombre de places disponibles, les dossiers complets seront retenus dans leur ordre d'arrivée (sous respect des conditions d'inscription).

**Niveau minimal d'exigences demandées** : entraîner des nageurs de catégories d'âges à un niveau national

### THEMES DU STAGE :

#### L'entraînement de l'élite dans une structure de haut niveau :

- Observer : Quoi ? Pourquoi ? Comment ? Observation de 2 structures du Parcours d'Excellence Sportive :
  - o le Pôle Espoirs
  - o le Pôle France avec des grilles d'observations des séances d'entraînement, des pratiques et savoir-faire des entraîneurs, des comportements des nageurs.
- Entraîner : dans quel contexte ? le suivi des séances, la planification, contexte de l'environnement des pôles
- Les stagiaires seront au plus près de la démarche pédagogique et méthodologique
- Interventions des entraîneurs sur leurs démarches et sur des thématiques liées à la préparation des athlètes de haut niveau

### ORGANISATION :

Chaque jour, les stagiaires observeront les 2 groupes d'entraînement et bénéficieront de cours en salles sur la méthodologie d'entraînement proposés par les 2 entraîneurs.

D'autres échanges avec l'encadrement (transversal) seront envisagés (responsable des pôles, préparateur physique, médecin, ...). Les interventions en face à face pédagogique se déroulent entre les entraînements.

**Un bilan écrit en fin de stage sera demandé par l'INFAN sur le vécu du stagiaire au cours de la semaine, ce qu'il a appris, ce en quoi cette action l'a transformé etc...**

*A la réception de ce bilan de stage, l'INFAN délivrera une attestation de formation.*

### PLANNING PREVISIONNEL DE FORMATION :

**Du lundi 18 Mai 2015 à 6h30 (rendez-vous à l'accueil de la piscine) au vendredi 22 Mai 2015 à 14h00.**

**Nous conseillons aux stagiaires d'arriver la veille**

**Volume total de formation : 35 heures**

CET EMPLOI DU TEMPS EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER

	<u>LUNDI 18/05</u>	<u>MARDI 19/05</u>	<u>MERCREDI 20/05</u>	<u>JEUDI 21/05</u>	<u>VENDREDI 22/05</u>
<u>6h45</u>	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT
<u>9h15</u>					
<u>9h30</u>	MUSCULATION	INTERVENTION & ECHANGES M. CHRETIEN	MUSCULATION	INTERVENTION & ECHANGES M. NEUILLET	MUSCULATION
<u>11h</u>					
<u>12h</u>	ECHANGE PREPARATEUR PHYSIQUE		ECHANGE PREPARATEUR PHYSIQUE		BILAN JL MORIN
<u>13h</u>	REPAS				
<u>14h</u>	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION & ECHANGES M. CHRETIEN	INTERVENTION JL MORIN	
<u>15h30</u>	ENTRAÎNEMENT	16h15 PPG		16h15 PPG	
<u>17h</u>		ENTRAÎNEMENT		ENTRAÎNEMENT	
<u>17h30</u>					
<u>19h00</u>					

**HEBERGEMENT et RESTAURATION :**

Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge des stagiaires. Les stagiaires gèrent leurs propres modes de réservation.

**HOTEL IBIS (Cathédrale) : 4, rue du Marechal de Lattre de Tassigny 80000 AMIENS TEL :03 22 92 57 33**

**AUBERGE DE JEUNESSE (Chambres individuelles) : 30 square Friant - les 4 Chênes 80000 AMIENS CEDEX 1  
TEL :03 22 30 27 30 <http://www.fuaj.org/Amiens>**

**COUTS PEDAGOGIQUES :**

**Participation de 800 € TTC** par stagiaire à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire.

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	410200028844
Clé	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toute demande de prise en charge OPCA, ci-dessous les informations à communiquer :

**INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION**

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69

🌐 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

- Jean Louis MORIN, CTN Formation - coordonnateur de la formation : [jl.morin@ffnatation.fr](mailto:jl.morin@ffnatation.fr)
- Catherine ARRIBE, Responsable INFAN : [catherine.arribes@ffnatation.fr](mailto:catherine.arribes@ffnatation.fr) – 01.41.83.87.64
- Solène LAMBALLE, Assistante INFAN : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr) – 01.41.83.87.67

## Formation Continue Professionnelle Entraîneurs Natation

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Jean-Louis MORIN : [jl.morin@ffnatation.fr](mailto:jl.morin@ffnatation.fr)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : mercredi 13 mai 2015**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels  OPCA  Employeur  Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

**Pour être pris en compte, le dossier d'inscription doit obligatoirement comporter :**

- une lettre expliquant les motivations à participer à la formation et attestant du niveau d'entraînement minimum requis (catégories d'âges au niveau national) – par email
- un chèque de caution de 800 € à l'ordre de l'INFAN-FFN (même si un financement OPCA est prévu) – par courrier (FFN-INFAN, 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex)

**En cas d'un nombre d'inscriptions supérieur au nombre de places disponibles, les dossiers seront retenus dans leur ordre d'arrivée (sous respect des conditions d'inscription).**

Lieu : Club d'Amiens Métropole Natation  
Piscine Le Coliseum  
Rue Caumartin  
80000 AMIENS  
tél. 03.22.72.66.98

Dates de la formation :

Du lundi 18 mai 2015 à 6h30 (il est conseillé d'arriver la veille) au vendredi 22 mai à 13h00.

Modalités pédagogiques : 35 heures de formation alternant des cours théoriques, des cours pratiques avec de l'observation de séances d'entraînements et des échanges avec les encadrants.

Coût pédagogique de la formation:

Salariés du secteur privé : 800 € TTC

Contactez l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

Frais annexes : les frais de transports, de restauration et d'hébergement sont à la charge des participants.